

IJMP ofrece atención psicológica gratuita para jóvenes en la capital

Este servicio busca brindar un espacio seguro para que reciban apoyo profesional

La salud mental es un pilar fundamental en el desarrollo de las y los jóvenes, ya que influye directamente en su bienestar emocional, su desempeño académico, sus relaciones personales y su calidad de vida en general. Factores como el estrés, la ansiedad, la depresión y otros problemas emocionales pueden afectar su desarrollo integral si no se abordan a tiempo.

El Instituto de la Juventud del Municipio de Puebla (IJMP), encabezado por la directora Carolina Cabrera Victoria, ofrece un servicio de atención psicológica gratuita dirigido a jóvenes de 15 a 29 años.

Esta iniciativa forma parte de las acciones impulsadas por el alcalde Pepe Chedraui Budib en favor del bienestar de las y los jóvenes poblanos, brindando apoyo profesional en salud mental creando un espacio seguro donde las juventudes puedan expresar sus emociones y aprender estrategias para afrontar los desafíos cotidianos.

El servicio está disponible de lunes a viernes, de 9:00 a 15:00 horas, en las instalaciones del Instituto, ubicadas en la 4 Oriente #214. Para agendar una consulta, las y los interesados pueden comunicarse al 22 22 13 00 02.