

Impulsa el Instituto de la Juventud actividades para mejorar la salud física y mental de las y los poblanos

De lunes a viernes se realizarán entrenamientos gratuitos de fútbol en el Parque Biblioteca

Se invita a la juventud que resida en la capital y tenga de 15 a 29 años a participar

Con el objetivo de promover la actividad física para mejorar la salud física y mental de las y los jóvenes poblanos, el Instituto de la Juventud del Municipio de Puebla puso en marcha entrenamientos gratuitos de fútbol soccer en las instalaciones del Parque Biblioteca. Esta iniciativa es encabezada por la directora Carolina Cabrera Victoria y responde a la encomienda del presidente municipal, Pepe Chedraui Budib, para atender a este sector de la población.

Los entrenamientos se llevarán a cabo de lunes a viernes en un horario de 15:00 a 17:00 horas, brindando un espacio seguro y adecuado para el desarrollo físico y social de la juventud poblana. A través de esta acción, se busca fortalecer hábitos saludables, promover el trabajo en equipo y ofrecer oportunidades de crecimiento para las nuevas generaciones.

El Gobierno de la Ciudad reafirma su compromiso con el bienestar y desarrollo integral de las y los jóvenes de Puebla, impulsando actividades que contribuyan a su formación y fortaleciendo el tejido social mediante el deporte.

Las personas interesadas en participar deben residir en la ciudad de Puebla y tener entre 15 a 29 años. Para inscripciones y mayor información se deberán comunicar al número 22 22 13 00 02.