



Puebla
GOBIERNO DE LA CIUDAD

LA CAPITAL
IMPARABLE



**INSTITUTO DE LA
JUVENTUD**
DEL MUNICIPIO DE PUEBLA



PINGÜINOS

CURSO GRATUITO DE FORMACIÓN PARA INSTRUCTORES DE

Patinaje sobre Ruedas

El Grupo de Patinaje Recreativo Pingüinos, comprometido con la promoción del deporte, la educación y la formación integral de la juventud, convoca a jóvenes de 16 a 25 años de edad, de cualquier zona de la ciudad, a participar en el Curso Gratuito de Formación para Instructores de Patinaje sobre Ruedas, con el propósito de fomentar el deporte, prevenir adicciones y generar oportunidades de desarrollo personal y profesional.

1. OBJETIVO GENERAL

Contribuir al desarrollo integral de la juventud a través del patinaje sobre ruedas como herramienta educativa, recreativa, formativa y profesional, promoviendo en los participantes valores fundamentales como la disciplina, el compromiso, la constancia, el respeto y el trabajo en equipo.

La finalidad fomentar estilos de vida saludables y reducir los índices de sedentarismo, ocio improductivo y adicciones tecnológicas que afectan a la juventud actual. A través del deporte, se busca crear entornos positivos de aprendizaje, convivencia y crecimiento personal, donde las y los jóvenes puedan descubrir sus habilidades, fortalecer su autoestima y desarrollar sentido de pertenencia y responsabilidad social.

De igual manera, este curso representa una alternativa formativa con enfoque ocupacional, orientada a brindar herramientas y competencias laborales relacionadas con la enseñanza deportiva, el manejo de grupos, la comunicación efectiva y la atención al bienestar físico y emocional de los demás.

Al finalizar el proceso de formación, los participantes contarán con una base sólida de conocimientos técnicos y pedagógicos, así como con experiencia práctica en entornos reales de enseñanza, permitiéndoles incorporarse al ámbito laboral dentro de la escuela o emprender proyectos propios relacionados con el deporte y la educación física.

2. JUSTIFICACIÓN

En la actualidad, la juventud enfrenta diversos retos sociales y personales derivados de la falta de oportunidades, el sedentarismo, el uso excesivo de dispositivos electrónicos y la exposición a conductas de riesgo como las adicciones. Estas problemáticas repercuten directamente en su desarrollo físico, emocional y social, así como en su integración a entornos laborales y educativos productivos.

Ante este panorama, se vuelve indispensable implementar programas de formación deportiva con sentido social, que brinden a los jóvenes espacios de crecimiento, disciplina y desarrollo de habilidades útiles para la vida. El patinaje sobre ruedas se presenta como una alternativa atractiva, moderna e inclusiva, capaz de generar motivación, salud y valores a través del movimiento, la convivencia y el trabajo en equipo.

El Curso Gratuito de Formación para Instructores de Patinaje sobre Ruedas tiene como propósito detectar y preparar jóvenes con potencial de liderazgo y vocación por la enseñanza, brindándoles capacitación técnica, pedagógica y humana. De esta manera, no solo se promueve la práctica del deporte, sino también la creación de fuentes de empleo, autoempleo y experiencia laboral en un entorno positivo y de apoyo mutuo.

Asimismo, el programa busca formar agentes multiplicadores del deporte, capaces de transmitir conocimientos y valores en sus comunidades, generando así un efecto social positivo que contribuya a la prevención de adicciones, la mejora de la salud mental, la inclusión social y el fortalecimiento del tejido comunitario.

Este curso representa una iniciativa con impacto social y educativo, que se alinea con los objetivos de las políticas públicas de juventud, cultura física y deporte, al fomentar la participación ciudadana, la vida activa y la construcción de entornos seguros y saludables para las y los jóvenes.

3. INCLUSIÓN

El Grupo de Patinaje Recreativo Pingüinos promueve la igualdad de oportunidades y la no discriminación en todos sus programas formativos y actividades deportivas.

En el marco de esta convocatoria, se garantiza el acceso libre y equitativo a todas las personas jóvenes interesadas, sin distinción de género, condición física, orientación sexual, religión, origen étnico, situación socioeconómica o nivel de experiencia deportiva.

El curso está diseñado para brindar un entorno seguro, respetuoso e inclusivo, donde cada participante pueda desarrollarse conforme a sus capacidades, intereses y ritmo de aprendizaje.

Asimismo, se fomentará una cultura de respeto, empatía y colaboración, promoviendo la integración de personas con discapacidad o con necesidades especiales, siempre que su condición les permita participar de manera segura en las actividades programadas.

La inclusión y la diversidad son pilares fundamentales de la filosofía del Grupo de Patinaje Recreativo Pingüinos, que busca formar instructores comprometidos no solo con el deporte, sino también con la igualdad, la convivencia y la construcción de comunidades más justas y solidarias.

4. DESCRIPCIÓN DEL CURSO

El curso tendrá una duración total de 6 meses y se desarrollará bajo un formato intensivo y selectivo, dividido en seis fases progresivas de formación:

i. Acondicionamiento físico:

Esta etapa inicial tiene como propósito evaluar y fortalecer las capacidades físicas básicas de los participantes, asegurando que cuenten con la resistencia, fuerza y coordinación necesarias para el aprendizaje seguro del patinaje.

Se trabajarán aspectos de movilidad articular, equilibrio, flexibilidad, resistencia cardiovascular y fuerza funcional, mediante rutinas guiadas y ejercicios adaptados a las condiciones de cada participante.

Durante esta fase también se fomentará la disciplina, la constancia y la superación personal, valores esenciales para el desarrollo del rol de instructor.

ii. Patinaje básico:

En esta etapa se abordarán los fundamentos técnicos del patinaje sobre ruedas, incluyendo el desplazamiento, las posiciones básicas de equilibrio, las técnicas de frenado, el control del cuerpo y la postura correcta.

El objetivo es que los participantes dominen los movimientos elementales y comprendan la importancia de la seguridad, el uso del equipo de protección y la prevención de caídas.

Se promoverá una enseñanza estructurada, basada en la práctica constante y en la observación de los progresos individuales.

iii. Patinaje intermedio:

Una vez adquiridas las bases, se avanzará hacia el perfeccionamiento técnico, incorporando giros, desplazamientos diagonales, patinaje en línea recta con control de velocidad, transiciones y ejercicios de precisión.

El objetivo de esta fase es desarrollar coordinación avanzada y dominio corporal, reforzando la autoconfianza y la capacidad de ejecutar movimientos fluidos y controlados.

Se introducirán dinámicas grupales para fortalecer la cooperación, el ritmo y la comunicación entre compañeros, elementos clave en la enseñanza futura.

IV. METODOLOGÍA PARA LA ENSEÑANZA DEL PATINAJE

En esta fase se brindará a los participantes la preparación metodológica y pedagógica necesaria para impartir clases de manera efectiva y responsable.

Se abordarán temas como:

- Principios básicos de la enseñanza deportiva.
- Planeación y estructuración de clases.
- Control y conducción de grupos heterogéneos.
- Comunicación asertiva y liderazgo positivo.
- Motivación, empatía y manejo emocional.

El objetivo es formar instructores con vocación docente, capaces de enseñar desde el respeto, la paciencia y la inspiración.

V. APLICACIÓN PRÁCTICA

La etapa final del curso consiste en la integración práctica de todos los conocimientos adquiridos a lo largo del programa. Cada participante realizará prácticas supervisadas en clases reales dentro de las diferentes sedes del Grupo de Patinaje Recreativo Pingüinos, participando activamente en la planeación, conducción y evaluación de sesiones.

Durante este periodo, se valorará su capacidad para comunicar, dirigir grupos, resolver situaciones reales y aplicar medidas de seguridad, con el acompañamiento y retroalimentación constante de instructores experimentados.

Esta fase representa el cierre del proceso formativo y servirá como evaluación final para determinar la idoneidad del participante como posible integrante de la plantilla oficial de instructores.

VI. CERTIFICACIÓN PRIMEROS AUXILIOS

Con el acompañamiento de personal especializado y acreditado ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS), los participantes recibirán una capacitación teórico-práctica en Primeros Auxilios y Seguridad Deportiva, orientada a la prevención, atención inmediata y manejo adecuado de incidentes menores que pudieran presentarse durante la práctica del patinaje o en actividades con grupos.

Durante esta fase se desarrollarán competencias relacionadas con:

- Evaluación de signos vitales y estado general de la persona afectada.
- Atención y tratamiento de caídas, raspaduras y lesiones leves.
- Técnicas de inmovilización básica y traslado seguro.
- Aplicación de medidas de prevención y protocolos ante emergencias.
- Comunicación y coordinación con servicios médicos o de emergencia.

Al finalizar satisfactoriamente esta etapa, los participantes obtendrán una constancia oficial tipo DC-3 emitida por la Secretaría del Trabajo y Previsión Social, que certifica sus competencias laborales en materia de primeros auxilios básicos.

Esta certificación garantiza que los futuros instructores actúen con seguridad, responsabilidad y profesionalismo, cumpliendo los estándares de prevención, atención inmediata y protección integral exigidos en la enseñanza deportiva.

5. SELECCIÓN DE PARTICIPANTES

El presente curso está dirigido a jóvenes de ambos géneros, de entre 16 y 25 años de edad, provenientes de cualquier zona de la ciudad, con o sin experiencia previa en patinaje, que manifiesten un interés auténtico por el aprendizaje, la enseñanza y el desarrollo personal a través del deporte.

La selección de los participantes se llevará a cabo mediante un proceso integral de evaluación, enfocado principalmente en la actitud, el compromiso y la disposición, más que en las habilidades físicas o técnicas iniciales.

Se busca identificar a jóvenes con vocación de servicio, capacidad de liderazgo, trabajo en equipo y voluntad de superación, cualidades indispensables para desempeñarse como futuros instructores.

El proceso de admisión incluirá una entrevista diagnóstica, una evaluación física inicial y una observación de comportamiento grupal, con el objetivo de valorar su adaptación, nivel de compromiso y potencial de desarrollo dentro del curso.

Durante todo el proceso formativo, se evaluarán de manera continua los siguientes aspectos:

- Puntualidad y asistencia: cumplimiento constante en las sesiones teóricas y prácticas.
- Compromiso y responsabilidad: seriedad en el desempeño y actitud profesional frente a las actividades asignadas.
- Disciplina y constancia: cumplimiento de normas, reglamentos y rutinas de entrenamiento.
- Actitud positiva ante el aprendizaje: disposición para recibir retroalimentación y asumir retos con entusiasmo.
- Capacidad de trabajo en equipo: cooperación, comunicación y respeto en la dinámica grupal.
- Tolerancia a la frustración y manejo emocional: control de emociones ante la dificultad, resiliencia y capacidad de adaptación.
- Respeto hacia compañeros y formadores: trato cordial, ética y conducta apropiada en todo momento.
- Iniciativa y disposición para colaborar: participación activa, propuesta de ideas y apoyo en las tareas colectivas.
- Vocación de enseñanza y liderazgo positivo: capacidad para motivar, orientar y servir de ejemplo a otros.

El perfil ideal del participante no es necesariamente aquel con mayor habilidad sobre los patines, sino quien demuestre actitud, compromiso, empatía y disposición al aprendizaje continuo.

Solo aquellos aspirantes que cumplan con los estándares de comportamiento, participación y compromiso establecidos por el programa podrán avanzar en las distintas fases de formación y acceder a la etapa final de aplicación práctica.

6. BENEFICIOS

El Curso Gratuito de Formación para Instructores de Patinaje sobre Ruedas ofrece a los participantes una formación integral y multidisciplinaria, orientada tanto al desarrollo personal como profesional. Además de la capacitación técnica y pedagógica, los asistentes podrán acceder a una serie de beneficios que fortalecen su bienestar físico, emocional y laboral.

Entre los principales beneficios se encuentran:

- Curso totalmente gratuito, sin costo de inscripción ni materiales básicos de formación.
- Formación integral como Instructor de Patinaje sobre Ruedas, con enfoque en habilidades deportivas, pedagógicas y humanas.
- Certificación oficial tipo DC-3 en Primeros Auxilios, avalada por la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS), que acredita competencias laborales en materia de atención y prevención de emergencias.
- Experiencia real en manejo de grupos y liderazgo, mediante prácticas supervisadas en clases con alumnos de diferentes edades y niveles.
- Posibilidad de integrarse a la plantilla oficial de instructores del Grupo de Patinaje Recreativo Pingüinos, al concluir satisfactoriamente el proceso formativo.
- Descuento preferencial en la compra de patines, accesorios y equipo deportivo dentro de las sedes y tiendas afiliadas al grupo.
- Acceso a beneficios adicionales, como descuentos en consultas con nutrióloga certificada, asesorías en bienestar físico y programas complementarios de desarrollo personal y profesional.
- Asistencia libre a clases adicionales en cualquiera de las sedes del grupo durante la semana, sin costo extra, para reforzar su entrenamiento, mejorar su técnica y ampliar su experiencia práctica.

Estos beneficios consolidan al programa como una oportunidad formativa con impacto social, que impulsa la preparación, empleabilidad y calidad de vida de las y los jóvenes participantes.

7. REQUISITOS GENERALES

Para participar en el Curso Gratuito de Formación para Instructores de Patinaje sobre Ruedas, las y los aspirantes deberán cumplir con los siguientes requisitos generales:

- Edad: tener entre 16 y 25 años cumplidos al momento del registro.
- Escolaridad: contar al menos con estudios de nivel secundaria concluida (preferente bachillerato en curso o concluido).
- Experiencia previa: no es necesario tener conocimientos o experiencia en patinaje; sin embargo, se requiere interés genuino por aprender y enseñar.
- Salud y condición física: gozar de buena salud general y no presentar impedimentos médicos que limiten la práctica deportiva.
- Disponibilidad de tiempo: contar con la disposición para asistir a las sesiones teóricas y prácticas durante los tres meses de duración del curso.
- Compromiso institucional: aceptar y cumplir el reglamento interno, lineamientos de seguridad y normas de convivencia del programa.
- Documentación requerida:
 - o Copia de identificación oficial o credencial escolar vigente.
 - o Comprobante de domicilio actualizado.
 - o Carta compromiso firmada (se proporcionará durante el registro).
- Formato de consentimiento para menores de edad, firmado por madre, padre o tutor (en caso de aplicar).
- Proceso de admisión: aprobar la entrevista personal y evaluación inicial que determinará la aceptación al curso.

8. SEDE Y DURACIÓN

El Curso Gratuito de Formación para Instructores de Patinaje sobre Ruedas se desarrollará en la sede del Instituto de la Juventud del Municipio de Puebla, Parque Biblioteca (Diagonal Defensores de la República 1106 Col. Villa Verde). Espacio que cuenta con las condiciones óptimas para la práctica segura del patinaje.

Las actividades se llevarán a cabo en los siguientes días y horarios establecidos:

- **Viernes 17:00 horas (2 horas)**

El programa tendrá una duración total de seis meses, desarrollándose bajo un formato intensivo y progresivo, que combina sesiones teóricas, prácticas, certificaciones y aplicación en campo.

Cada módulo de formación será evaluado de manera continua, asegurando que las y los participantes adquieran las competencias necesarias antes de avanzar a la siguiente fase.

9. MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN

El Grupo de Patinaje Recreativo Pingüinos se reserva el derecho de dar de baja o excluir del curso a cualquier participante que incumpla con las normas establecidas o muestre conductas contrarias al espíritu del programa.

Serán considerados motivos de descalificación inmediata o pérdida del derecho de continuidad los siguientes:

1. Inasistencias injustificadas o acumulación de más de tres faltas consecutivas o intercaladas durante el curso.
2. Falta de puntualidad reiterada que afecte el desarrollo de las actividades.
3. Actitudes de desinterés, apatía o falta de compromiso con las actividades formativas.
4. Incumplimiento de las normas de seguridad, incluyendo el uso obligatorio de equipo de protección durante las prácticas.
5. Faltas de respeto, lenguaje inapropiado o comportamientos agresivos hacia instructores, compañeros o personal del programa.
6. Consumo, posesión o influencia de alcohol, tabaco o cualquier sustancia prohibida antes, durante o después las sesiones o dentro de las instalaciones.
7. Conductas discriminatorias, violentas o contrarias a los valores institucionales del grupo.
8. Manipulación o falsificación de información o documentos relacionados con su participación.
9. Negativa a acatar indicaciones del personal responsable o incumplimiento del reglamento interno del curso.
10. Uso inadecuado de redes sociales o cualquier medio digital para difundir información falsa, ofensiva o que afecte la imagen del programa o sus integrantes.

El cumplimiento de estas disposiciones será monitoreado de manera permanente, y cualquier caso será evaluado por el comité organizador, cuyas decisiones serán inapelables.

El objetivo de esta normativa es garantizar un ambiente seguro, respetuoso y formativo, coherente con los valores de responsabilidad, disciplina y compromiso que caracterizan al Grupo de Patinaje Recreativo Pingüinos.

10. INSCRIPCIÓN Y CONTACTO

Las y los interesados podrán realizar su registro de inscripción hasta el día 15 de enero de 2026, fecha en la que se cerrará el proceso de admisión.

El inicio oficial del curso será el viernes 16 de enero de 2026, en la sede Los Fuertes, conforme a los horarios establecidos en la presente convocatoria.

El registro se realizará exclusivamente vía WhatsApp, a través del número 222 748 6929, seleccionando la opción "Escuela de Instructores" dentro del menú automatizado y contestando la breve encuesta de preinscripción.

Una vez completado el registro, el aspirante recibirá un mensaje de confirmación con los pasos a seguir, la fecha de entrevista y los lineamientos iniciales para su participación en el curso.

Para mayor información o aclaración de dudas, las y los interesados podrán comunicarse al mismo número de contacto o consultar las redes oficiales del Grupo de Patinaje Recreativo Pingüinos.

11. CLAUSURA

El Grupo de Patinaje Recreativo Pingüinos reafirma su compromiso con la formación deportiva, la inclusión social y el desarrollo juvenil, impulsando acciones concretas que fortalezcan la salud, la educación y el bienestar de la comunidad.

A través de esta convocatoria, se invita a todas y todos los jóvenes interesados a formar parte de un proyecto con impacto social, que busca transformar el deporte en una herramienta de crecimiento personal, liderazgo y cambio positivo.